

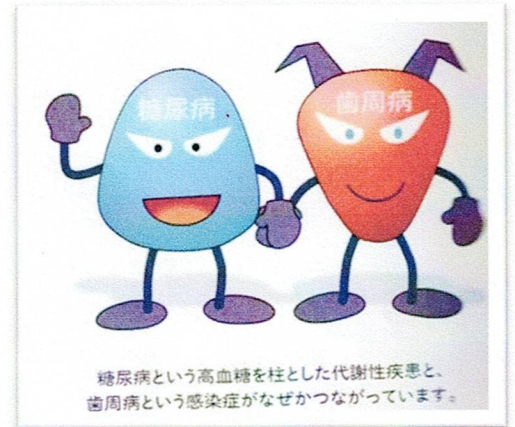


糖尿病と歯周病、 じつは深い関係が！

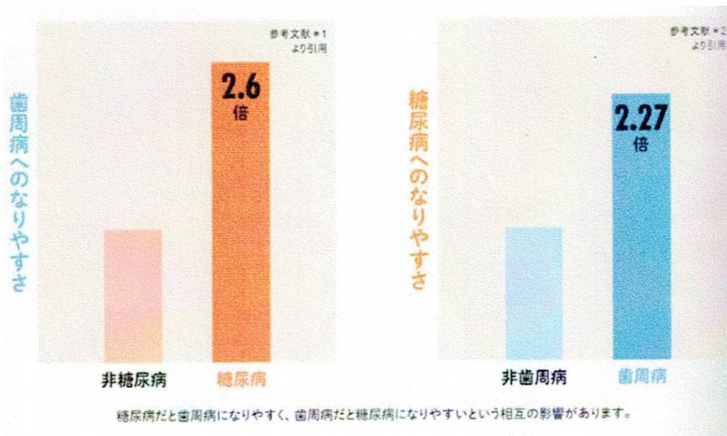
DENTAL CLIP
No.303 H・N

●糖尿病だと歯周病になっちゃうってホント？

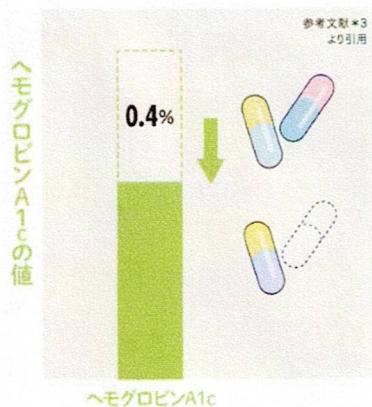
歯科と医科の双方で啓発活動をしてきたおかげで、
糖尿病と歯周病には深い関係があることが周知されるようになりました。
そもそも糖尿病は、インスリンが不足して血液中にブドウ糖がたまってしまう病気です。
それに対して歯周病は、細菌のバランスが崩れて歯を支える組織が破壊される病気です。
この2つがどうしてつながるのでしょうか。



●歯周病を治せば糖尿病も改善？



「糖尿病だと歯周病になりやすい」し、「歯周病だと糖尿病になりやすい」という双方向性の傾向があります。
左の図のように「糖尿病だと 2.6 倍歯周病になりやすい」という報告や、「歯周病だと 2.27 倍糖尿病になりやすい」という報告があり、数値の多少前後はあるものの同様の傾向が多数確認されています。



歯科から発信しているのは「歯周病の治療をすると糖尿病が改善する」という情報です。
糖尿病の治療を受けておられかたはご存じのように、血糖のコントロール状態をみるときに HbA1cの値を参考にします。この HbA1c の値が歯周病の治療をすることで、0.4%ほど下がると言われています。これは「**糖尿病の薬が1つ減る**」レベルです。
歯周病の治療で歯ぐきがよくなるだけでなく、糖尿病も改善するというのは一挙両得ですね。

健康志向の一環としての歯周病治療はいかがですか？

スタッフから

参考文献:nico 2025 7月号

歯周病とは 歯を支える周りの骨が 歯周病菌によって壊され、 とけてしまう病気です。(友)	病気になる、また いせの病気になる なりやすくなるという こと、健康が大事だ！(7)	糖尿病という名前も 変えるという話も 出ていますね。(こい)	定期的なメンテナンス を指導してもらって、口腔ケアを がんばっています。(B)	★ ★ ★	歯周病の治療か とて大切なことを 改めて理解できました。 A-Y.
健康のために口腔 ケアもしっかりやりま す。(ウ)	自分の口腔内の状態 を理解することが 大切です。(H・N)	定期的なメンテナンスが 全身の健康に つながります。(K)	毎日の口腔ケアと 定期チェックは 大切です。(E)	★ ★ ★	糖尿病と歯周病 の関係、一 層学習したい。 (A)