



さあ！マスクを外して“ホワイトニング”

コロナウイルス感染症が5類に移行し、マスクのない生活に戻りつつあります。人とのコミュニケーションもマスクを外してする機会も増えてきました。そんな時、口元や歯の色が気になりませんか？ ホワイトニングをして、ステキな笑顔を手に入れましょう！！



ホワイトニングは2種類あります。

【1】 オフィスホワイトニング（歯科医院で行う）



口唇と舌を排除する器具を付ける。



薬剤で歯肉を保護する。



ホワイトニング剤を塗布して、15分置く。その間3分間特殊な光を当てる。15分たったら薬を取り除き、再び塗布する。この工程を3回行う。

【2】 ホームホワイトニング（自宅で行う）

① お口の型をとって、ぴったりフィットしたマウスピースを使って行う方法



マウスピースの中に薬剤を入れる。



マウスピースを口腔内に入れ、薬剤が均一に広がるよう、しっかりとフィットさせる。そのまま所定の時間装着する。



マウスピースを外して流水下で薬剤をしっかりと洗い流す。

② 薬剤があらかじめ塗り込まれた既成のトレーを使って行う方法



上あご用と下あご用のトレーをそれぞれ取り出す。



塗り込まれたジェルがつぶれるようにしっかりと装着する。



外側の緑のトレーを外す。



このまま 90分装着したあと、白いトレーも外して捨てる。



すべてのホワイトニングの共通点

《Ultradent Japan HP 参照》

- ホワイトニングをして、歯がどのくらい白くなるのかは個人差があります。必ずしも希望の白さになるとは限りません。また、ホワイトニングの効果は永続的ではありません。白さを保つためには定期的な再ホワイトニングが必要になります。
- 知覚過敏が起こることがあります。個人差はありますが、一時的なので必ず症状はおさまります。予防のために知覚過敏用の歯磨剤を使用していただくことをお勧めします。
- 無力タラーゼ症・妊娠中や授乳中の方・重度の知覚過敏症がある方・永久歯がすべて生えそろうていない方はホワイトニングはできません。

<p>ホワイトニングは興味があります。型をとるの不安なので迷っています。A.Y.</p>	<p>11月に同窓会があるためホームホワイトニングをやろうと思っています。(小出)</p>	<p>久しぶりにホームホワイトニングをスタートしました。だいぶ白くなってきてうれしいです。(R)</p>	<p>ホームホワイトニングに興味があります。近いうちに試してみたい。(B)</p>	<p>見た目がキレイになると、モチベーションアップにもつながります！</p>
<p>6年前矯正をしていたのでホワイトニングができませんでした。ホームホワイトニングで輝く歯に近づきたい。(M)</p>	<p>歯が白いと印象も良くなるので、ぜひ試してみたいです。(W)</p>	<p>ホワイトニングで白い歯になると気分も上がりますね！実際見ただけです。H.N.</p>	<p>最近歯が白い方が多いですね！ホームホワイトニングならぜひ試してみたいです。(T)</p>	<p>いいかなり口元がキレイなcheck! (A)</p>